

Ayurveda-Kochkurs

Termine November 2017

- Mi. 8. Nov. 2017 16:30-19:30Uhr
- Do. 9. Nov 2017 10-16 Uhr
- Mi. 15. Nov. 2017 16:30-19:30 Uhr
- Do. 23. Nov. 2017 16:30-19:30 Uhr
- Mi. 22. Nov. 2017 16:30-19:30 Uhr
- Weitere Termine folgen bzw. bei Bedarf weitere Kurszeiten auf Anfrage möglich

Programm November 2017

- Einführung in die Ayurveda Küche/Bio/Vegetarisch & Vegan
- Gewürze/Masalas
- Frühstück/Brunch
- Mittag/schnelle Küche
- Abend/leichte Küche
- Weihnachtsbäckerei
- Getränke/warm
- Rezepte/zum Nachkochen

Ayurveda-Kochkurs-Inhalt

- 8. Nov. 2017 Mi. **Ayurveda „Dein Essen ist Deine Medizin“ 16:30-19:30 Uhr**
Suppen, Subji (Curry), Kitschari, Dall, Aufläufe, Desserts
- 9. Nov. 2017 Do. **„Großer Ayurveda KOCHTAG“ 10-16 Uhr**
Vom Start in den Tag bis zum Abendessen alles in einem enthalten
- 15. Nov. 2017 Mi. **„VEGANE Weihnachtsbäckerei“ 16:30-19:30 Uhr**
- 23. Nov. 2017 Do. **„Ayurveda-Weihnachtsbäckerei“ 16:30-19:30 Uhr**
- 22. Nov. 2017 Mi. **„Einfach VEGAN, einfach KÖSTLICH“ 16:30-19:30 Uhr**
Mit den 6 Geschmacksrichtungen und den 5 Elementen/wie optimalen Kombinationen

**Bitte ausfüllen und
unterschrieben retour per Mail
oder Fax 0316834300**

Name

Adresse

Tele:

Mail:

Kurstage eintragen (p. Kurs € 99,00
inkl. MwSt. außer 9.11.17 € 199,00)

Unterschrift:

Ort und Datum:

• Verbindliches Anmeldeformular • Stornobedingungen/Bezahlung/ Rücktritt vom Vertrag

- Stornierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn kostenfrei
- Stornierung bis 2 Wochen vor Kursbeginn 50% vom Kursbeitrag
- Stornierung bis 1 Woche vor Kursbeginn 70% vom Kursbeitrag
- Danach keine Stornierung mehr möglich bzw. volle Bezahlung des Kurses
- Bei Ausfall in Folge von Krankheit/Unfall ist ein Kurswechsel möglich wenn noch andere Kurstage zur Verfügung stehen, ansonsten volle Bezahlung des Kursbeitrages.

- Die Kurskosten sind am Anfang des Kurstages in Bar zu begleichen, keine Kreditkartenzahlung möglich.

- Dem Personal vom Starcke Haus ist unbedingt Folge zu leisten.
- Starcke Haus OG und deren Mitarbeiter haften nicht für Verletzungen oder Diebstahl die während des Kochkurses entstanden sind.
- Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sein Handeln.
- Bei Fehlverhalten des Kursteilnehmers kann auch ein Rücktritt von Seiten der Fa. Starcke Haus OG erfolgen.

- Auf saubere Schuhe achten (bitte mitnehmen), Hygienevorschriften einhalten, vollste Konzentration, Freude und Achtsamkeit mitbringen. Lieblings-Kochschürze und Geschirrtuch mitnehmen. Geschirr zum Einpacken, damit Sie das gekochte mit nach Hause nehmen können.
- Der Kurs findet ab 6 Personen statt, falls er nicht stattfindet werden Sie kontaktiert.

- Gelesen und Verstanden, Unterschrift: